



Kontrollspermiogramm nach Vasektomie

Wann gilt die Vasektomie als sicher?

Wann darf nach einer Vasektomie auf weitere Verhütung verzichtet werden? Internationale Leitlinien beantworten das nicht ganz einheitlich. Hier erklären wir die aktuelle Evidenz und unser Vorgehen in der Praxis.

Wichtig zu wissen

Bis zur schriftlichen Bestätigung der Sterilität müssen Sie weiterhin verhüten – die Vasektomie wirkt nicht sofort.

Zeitpunkt der ersten Kontrolle

Standardempfehlung: Erste Kontrolle nach etwa 3 Monaten

Wir empfehlen die erste Kontrolle grundsätzlich nach etwa 3 Monaten und nach mindestens 20 Samenergüssen. Zu diesem Zeitpunkt genügt bei den meisten Patienten bereits ein einziges Spermiogramm für die abschließende Beurteilung.

Eine frühere Kontrolle ab 6–8 Wochen ist zwar möglich, erfordert jedoch häufig weitere Spermiogramme und wird deshalb nur auf ausdrücklichen Wunsch durchgeführt.

So gewinnen und transportieren Sie die Probe richtig

- Gewinnung zuhause am Tag der Abgabe – nicht am Vorabend.
- Ankunft im Labor innerhalb von 2–3 Stunden.
- Nicht im Kühlschrank aufbewahren, Temperatur zwischen 15 °C und 40 °C halten (z. B. nicht im heißen Auto liegen lassen).

Werden diese Vorgaben nicht eingehalten, kann das Ergebnis verfälscht werden.

Wann gilt die Sterilität als bestätigt?

Als sicher gilt entweder der vollständige Ausschluss von Spermien (Azoospermie) oder nur eine sehr geringe Restzahl unbeweglicher Spermien ($\leq 100.000/\text{ml}$, sogenannte RNMS). Bei so wenigen Spermien besteht praktisch kein Schwangerschaftsrisiko mehr (Restrisiko ca. 1:2.000).

Internationale Fachgesellschaften (AUA, EAU) lassen bei einer Kontrolle ab 3 Monaten bereits eine einzelne Probe genügen. Die deutschen Empfehlungen werden nicht ganz einheitlich ausgelegt – wir haben uns deshalb für ein etwas vorsichtigeres Vorgehen entschieden und werten grundsätzlich eine zentrifugierte Probe nach WHO-Standard (RiLi-BÄK) aus, was die Nachweisgenauigkeit zusätzlich erhöht.

Unser Vorgehen

Bei einer Kontrolle ab 3 Monaten nach der Operation:

Kein Nachweis von Spermien (Azoospermie)

→ Sie erhalten direkt Ihre Sterilitätsbescheinigung.

Nur wenige unbewegliche Spermien ($\leq 100.000/\text{ml}$)

→ Eine weitere Kontrolle nach 4 Wochen, dann in der Regel Bescheinigung.

Bewegliche Spermien nachweisbar

→ Weiter verhüten, neue Kontrolle nach 4–6 Wochen. Bleibt der Befund über 6 Monate bestehen, besprechen wir eine erneute Vasektomie.

Frühere Kontrolle auf Wunsch: Falls Sie aus persönlichen Gründen bereits ab 6–8 Wochen Klarheit möchten, sind grundsätzlich zwei Proben im Abstand von 4–6 Wochen nötig (in seltenen Fällen eine dritte). Sprechen Sie uns gerne an – ansonsten planen wir standardmäßig die Kontrolle ab 3 Monaten für Sie ein.

Labor und Dokumentation

Die Analyse erfolgt in einem qualifizierten Labor nach WHO-Standard (RiLi-BÄK), inklusive Zentrifugation und interner/externer Qualitätssicherung. Nach Erfüllung der Kriterien erhalten Sie Ihre Sterilitätsbescheinigung mit Datum, Ergebnis und den angewandten Kriterien.

Auch nach erfolgreicher Freigabe verbleibt ein sehr geringes Restrisiko einer erneuten Zeugungsfähigkeit durch spätes Zusammenwachsen der Samenleiterenden (Spätreakanalisation, ca. 1:2.000), das grundsätzlich zu jedem späteren Zeitpunkt auftreten kann. Über dieses Risiko informieren wir Sie bereits vor der Operation.

Das Wichtigste auf einen Blick

- ✓ Erste Kontrolle nach 3 Monaten, nach mindestens 20 Samenergüssen
- ✓ Bis zur Sterilitätsbescheinigung weiter verhüten
- ✓ Probe innerhalb von 2–3 Stunden ins Labor bringen, nicht kühlen
- ✓ Azoospermie oder $\leq 100.000/\text{ml}$ unbewegliche Spermien → Freigabe
- ✓ Bewegliche Spermien → weitere Kontrolle, ggf. erneute Vasektomie nach 6 Monaten
- ✓ Restrisiko nach Freigabe: ca. 1:2.000

© Praxis Dr. med. Martin Petsch – Zusammenstellung auf Basis internationaler Fachgesellschafts-Leitlinien (AUA, EAU, AWMF S2k, CUA) und aktueller Studienlage. Diese Übersicht dient der allgemeinen Patienteninformation und ersetzt nicht das persönliche Aufklärungsgespräch.